

# 理想のボディへ

# 快適!フィットネス

**RATEL TOTAL FITNESS CLUB**



ジムラーテルは子どもから大人まで、地域の方の健康づくりにご利用いただけるトータルフィットネスクラブです。充実の設備とプログラムで、健康維持・ダイエット等目的に合わせた運動が可能です。レスリングや格闘技コースもあり、選手育成も行っています。



見学随時受付中

## ヨガ教室スタート!

6月より本格ヨガ教室をスタートいたします。経験豊富な講師による丁寧なレッスンで、未経験の方でも気軽にご参加いただけます。適度な運動と深いリラクゼーションで、心身ともにスッキリ。回数券制で、ご都合に合わせてご参加ください。



講師 YUKI

- 全米ヨガアライアンス RYT200 in Bali
- SUP YOGA&FITNESS認定講師
- ムラサキスポーツ 徳島店アンバサダー

- 回数券制(10回分) 10,000円
- ジム会員様は利用無料

6月のレッスン日・毎週火・19(金) 19:30~20:30、21(日)・27(土) 11:00~12:00

## ジムエリア

多種多様なトレーニングマシンで目的にあわせてゆったりとトレーニングが可能です。専門のトレーナーが器具の正しい使い方をレクチャーし、個々に必要な運動プログラムを組みます。



## マットエリア

広々とした空間で大人数での練習も可能です。マットは一流メーカーの物を使用しており、クッション性、グリップ力も抜群で抗菌加工が施されているので、お子様の練習にも安全なつくりとなっております。



料金 イベント情報の告知・パーソナルトレーニングの提案・指導がつきます。(土・日会員除く)

年会費(大人のみ)	¥10,000/年
事務手数料(会員カード発行)	¥5,000
一般会員	¥8,000/月
時間制会員(9:00~15:00)	¥6,000/月
高校生・女性会員	¥6,000/月
土・日会員	¥5,000/月
中学生以下会員	¥4,000/月

\*会社の福利厚生にご利用いただける、法人会員も承っております。

入会キャンペーン  
7月末まで年会費無料!

■入会時にご用意いただくもの

- 事務手数料 ●月会費2か月分(日割りします)
- クレジットカード or 金融機関の口座番号
- 身分証明書 ●未成年の場合は保護者印鑑

オープン  
記念

## ヨガ教室

6月末までレッスン無料!

本格ヨガをぜひ体験してください。期間中何度でも参加OK!定員がありますので、参加の際はご予約ください。

**RATEL TOTAL FITNESS CLUB**  
TEL.090-2783-1780

徳島県美馬市協町字拝原1289  
OPEN 平日 9:00~21:00  
日祝 10:00~20:00  
CLOSE 毎週水曜日



ジムラーテル 検索

## 衛生管理の取り組み

清掃・管理の徹底

- 各エリアに消毒液を設置しています。
- 人が触れる部分を巡回除菌清掃しています。
- 利用人数の制限を行っています。

